

PLANNING 2025 - 2026 : DANSE - FORME - BIEN-ÊTRE - GUITARE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		11H00 PILATES BIEN-ÊTRE LES AINÉS			en attente
		14H00 MODERN TEN'DANCE (danse hip hop actuel et autres genres) 7 à 9 ans			
17H00 DANSE MODERNE FUSION 6 - 8 ans		15H00 MODERN TEN'DANCE (danse hip hop actuel et autres genres) Pré ados			
18H00 DANSE MODERNE FUSION Jeunes - Pré-ado		GUITARE 17H00 Débutants 18H00 Débutants 19H00 Intermédiaire (se renseigner)	17H30 ÉVEIL À LA DANSE 4 - 5 + ans environ	18H00 GUITARE (se renseigner pour les groupes)	
19H00 FIT PILATES (Mouv gainage stretching) Souplesse libération des tensions Coaching petit groupe Pour tous !	19H00 POLE DANCE 20H00 POLE DANCE	17H00 L'atelier des ARTISTES (Danse jeux théâtre création relaxation dessin .Confiance en soi...) JEUNES	18H30 FORME & BIEN-ÊTRE Terre Happy (Libérez des tensions physiques et émotionnels) 10 à 77 ans !	19H00 POLE DANCE	
19H00 CARDIO'DANCE Se dérouler ! Renforcement musculaire Pour tous !		18H50 ZUM'DANCE Renf musculaire. Gainage tech de bien-être Pour tous !	18H30 OU 19H00 HIP HOP . NEW STYLE Tous niveaux avec Kim	ÉVÉNEMENTS À THÈMES Ateliers.Stage.Partages Conférences.Pratiques...	
20H00 En attente		19H50 DANSE MODERNE Ladies styles (Talons) Broadway Féminité - Tendance Pour tous. Adultes	19H30 ou 20H00 DANCEHALL (Tendance) Tous niveaux, avec Kim		