

PLANNING 2022 - 2023 - DANSE - YOGA - BIEN-ÊTRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		11H00 DANSE MODERNE FUSION Enfants 6 - 7 Ans			9H20 EVEIL à la DANSE 4 - 5 ans environ
		13H30 à 16H00 LA GRANDE RÉCRÉE (Danse jeux théâtre création relaxation dessin mandala...)			10H20 HIP - HOP 7 - 10 Ans
		16H20 DANSE MODERNE FUSION Pré- Ados 9- 11 ans			
		GITARE -16H50 Jeune -17H 50 (se renseigner)		17H15 GITARE Jeune	
18H00 STREET DANCE GIRLY 11- 14 ANS		17H40 DANSE MODERNE FUSION Ados	17H40 DANSE MODERNE FUSION Enfants 7 - 8 Ans	18H15 GITARE Adultes - ados	
19H00 FIT PILATES FUSION Ligne & Renforcement de votre féminité. Pour tous	EN ATTENTE	19H00 DANSE MODERNE CABARET (Talons) Pour tous NIV:1 Adultes -Ados+	18H30 MY YOGA KUNDALINI autres tech en mouvements Accessible à tous (Jeunes .adultes. Famille)		
19H15 CARDIO'DANCE Zumba -Renforcement M Pour tous		19H00 YOGA YIN SOPHRO Accessible à tous (Jeunes .adultes. Famille)	18H50 GYM SLIM BODY Ligne & minceur Accessible à tous (Jeunes .adultes. Famille)	ÉVÉNEMENTS À THÈMES Ateliers.Stage.Partages Conférences.Pratiques...	
20H15 RAGGA-GROOVE Adultes - Ados Pour tous		20H00 DANSE MODERNE FUSION INTER ET + Adultes /ados+	19H50 DANSE À 2 (Batchata.Salsa.Rock..) Pour tous Seul(e) ou accompagné(e)		