

# PLANNING 2022 - 2023 - DANSE - YOGA - BIEN-ÊTRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		<b>11H00 DANSE MODERNE FUSION</b> Enfants 6 - 7 Ans			<b>9H20 EVEIL à la DANSE</b> 4 - 5 ans environ
		<b>13H30 à 16H00 LA GRANDE RÉCRÉE</b> (Danse jeux théâtre création relaxation dessin mandala...)			<b>10H20 HIP - HOP</b> 7 - 10 Ans
		<b>16H20 DANSE MODERNE FUSION</b> Pré- Ados 9- 11 ans			
		<b>GUIRE</b> -16H50 Jeune -17H 50 (se renseigner)		<b>17H15 GUITARE</b> Jeune	
<b>18H00 STREET DANCE GIRLY</b> 11- 14 ANS		<b>17H40 DANSE MODERNE FUSION</b> Ados	<b>17H40 DANSE MODERNE FUSION</b> Enfants 7 - 8 Ans	<b>18H15 GUITARE</b> Adultes - ados	
<b>19H00 FIT PILATES FUSION</b> Ligne & Renforcement de votre féminité. Pour tous	<b>EN ATTENTE</b>	<b>19H00 DANSE MODERNE FUSION LADIES (Talons)</b> NIV:1 Adultes -Ados+	<b>18H30 MY YOGA</b> Kundalini et autres tech en mouvements Accessible à tous (Jeunes .adultes. Famille )		
<b>19H15 CARDIO'DANCE</b> Zumba -Renforcement M Pour tous		<b>19H00 YOGA YIN SOPHRO</b> Accessible à tous (Jeunes .adultes. Famille )	<b>18H50 GYM SLIM BODY</b> Ligne & minceur Accessible à tous (Jeunes .adultes. Famille )	<b>ÉVÉNEMENTS À THÈMES</b> Ateliers.Stage.Partages Conférences.Pratiques...	
<b>20H15 RAGGA-GROOVE</b> Adultes - Ados Pour tous		<b>20H00 DANSE À 2 (Batchata.Salsa.Rock..)</b> Pour tous	<b>19H50 DANSE MODERNE FUSION INTER ET +</b> Adultes /ados+		